

初めての子育て…BP1プログラム 「赤ちゃんがきた！」



子育て親育ち講座 ～親子の絆づくりプログラム～

本講座は、0歳児の赤ちゃん（第1子）とお母さんが一緒に参加するプログラムです。
プログラムは、グループワークを取り入れながら参加者一人ひとりの育児方法を認め尊重しあう中で育児の喜びや困りごと、親としての迷い等を共有します。
今年度は、下記の月齢の赤ちゃんを対象に講座を開催します。

開催日時 令和5年6月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

※いずれも、開催時間は午前10時から12時までです。

参加定員：12組（生後2か月～6か月未満児とその母親）



Google フォームでのお申込みはコチラ！

- ※ 親子一緒にご参加ください
- ※ 第一子を育てているお母さんが対象です
- ※ 申込は先着順です
- ※ お電話（932-1960）またはGoogle フォームにてお申込みください
- ※ 申込受付期間 5月1日（月）～5月24日（水）まで



会 場：向日市福社会館 2階 機能訓練室

※会場に駐車場はありません

参 加 費：無料

【共催】 NPO 法人子育て支援ねこぼす 京都府乙訓保健所 向日市(健康推進課・子育て支援課)

【主催・問合せ先】 向日市社会福祉協議会(電話:932-1960)



講座の目的と役割

- 1 助け合える子育て仲間をつくる
- 2 子育てに必要な知識や方法を学ぶ
- 3 親子の絆づくり

どんな講座(BP1プログラム)?

子育て親育ち講座は、2名の講師が進行役となり”親子の絆づくりプログラム”に取り組めます。
プログラムでは、テキストを用いて知識の提供を行うだけでなく、グループワークを取り入れながら育児の喜びや困りごとを参加者同士で共有します。

プログラムに参加すると他の親も同じように育児に悩んでいることに気づきます。

また、子育て仲間の大切さを感じます。

はじめから一人前の親などいけません。誰もが周りからの助けを得ながら親になっていくのです。参加者は、少し立ち止まって、自分の生活や子ども、親としての役割について考え、そして親同士が出会える機会を得ることができます。

参加者の感想

不安なことや悩みを共有できて良かった。同じ月齢のママ同士で話し合えた。(子どもの月齢:3か月)

「親を困らせたくて泣くのではない」という言葉をきいてから泣いても落ち着いて接することができました。小さな成長がすごく嬉しく感じました。(子どもの月齢:3か月)

不安や心配やしんどいことが、成長のひとつなんだ!みんな同じなんだ!とわかり、育児が楽しくなった。いっそう赤ちゃんをかわいいと思うようになった。(子どもの月齢:3か月)

「お世話をしないと」とか「家事をしないと」と考えがちでしたが、今しかない大事な時間を赤ちゃんとしっかり向き合って楽しく過ごそうと思えるようになりました。(子どもの月齢:4か月)



令和元年度