

# 第2回むこうシニアの 和菓子作り体験教室

和菓子三種作ります♪

日 時：令和4年7月20日（水）  
 場 所：大牧自治会館  
 対 象 者：市内在住60歳以上の方  
 募集定員：10名  
 参加費：1,500円（材料費含む）  
 講 師：笹庵 林 正幸氏  
 持 ち 物：エプロン・三角巾・マスク  
 申込期間：7月1日～7月11日



《申込先》  
 向日市社協ボランティアセンター  
 電話：075-932-1960（土、日、祝日を除く8時30分～17時）

# 「あおぞら図書館」へ 行ってみよう！！

小さい子どもから大人までみんな集まれ！！



①紙芝居 11時～/13時～

②カフェコーナー

③本の物々交換コーナー など  
→交換用の本を1冊ずつ持参  
してください！

◆毎月第1土曜日  
 ◆午前10時～午後2時  
 ◆寺戸 来迎寺

主催：てらすハウス TEL:075-921-0343



# ボランティア情報

## 向日市社協は今年、 設立70周年を迎えます！！



地域の皆さんに支えられながら、向日市社協は設立70周年を迎えることになりました！  
 これからも地域の皆さんの傍で、一緒に歩いていく社協として、前進して参ります！  
 ボランティアや地域福祉活動をはじめ、様々な社協に関わる事業について、皆さんのお力をいただきながらこれからも取り組んでいきます！

社協の取組や、イベント情報をSNSで発信していくよ！フォローしてみてね♪



Instagram



Twitter



LINE



ボランティア情報 2022年7月号（2022年7月4日発行）

編集・発行：社会福祉法人向日市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒617-0002 京都府向日市寺戸町西野辺1-7 TEL:932-1960/FAX:933-4425

URL: <http://www.muko-shakyo.or.jp> E-mail: [chiiki@muko-shakyo.or.jp](mailto:chiiki@muko-shakyo.or.jp)



# 100均で揃えてみよう! 防災グッズ



皆さん、自宅に防災バックは準備していますか??実は100均でこんなにも沢山の防災グッズを揃えることができるんです!一度防災バックを自宅準備、または見直してみよう!  
また、非常時に備える防災バックには「0次」「1次」「2次」と3ステップに分かれていることをご存知ですか?それぞれの防災グッズについて、乙訓地域で活躍されている「チーム防災OTOKUNI」の代表、中川さんに教えていただきました!

まずは、、、「いつも持ち歩く用!」

## 0次の100均防災グッズ



「0次」って・・・???  
→0次とは、「今」災害が起こった時に備えておく安心なグッズです。

外出中、またはエレベーターに乗っている時に地震が起こったら・・・??  
いつどこで被災するか分からない災いへの安心感を持ち歩きましょう!

- ・ホイッスル(笛)
- ・携帯食(チョコレート、健康食品など)
- ・飲料水
- ・ハンカチ
- ・簡易トイレ
- ・ライト(懐中電灯)
- ・小銭

最低限これだけは! があると安心かも。

チーム防災OTOKUNIさんの活動について、QRコードからホームページに飛べます!



私はいつも0次防災グッズを持ち歩いています!

## 1次・2次の100均防災グッズ



- ①季節関係グッズ(1次)
- ②避難所グッズ(1次)
- ③食・飲料グッズ(1次)
- ④衛生グッズ(1次)
- ⑤あると便利グッズ(1次)



「1次」って・・・???  
→1次とは、避難所で数日過ごす時に備えておく安心なグッズです。  
今回は、1泊2日避難所で過ごす程のグッズを紹介します!

「2次」って・・・???  
→1週間~10日間ライフラインが止まってしまった時に備えておく安心なグッズです。

日頃から準備をして、もしもの時に備えましょう!

- ①雨具(レインコート)、使い捨てカイロ、アルミ保温ブランケット、冷却シート
- ②アイマスク、アルミシート、スリッパ、レジャーシート、枕
- ③飲料水、非常食、携帯食(キャンディー、ようかん、お菓子など)
- ④ウェットシート(体、手拭き用)、マスク、爪切り、携帯トイレ、歯磨きセット(歯磨きシート)、アルコール
- ⑤万能ナイフ類(ハサミ、ナイフなど)、ガムテープ、軍手、ラップ、充電器、ゴミ袋、折り畳み洗面器、ロープ、裁縫セット、油性ペン
- ⑥アルミホイール、非常用給水袋、湯煎調理袋(ポリ袋)、ライター(ゴミ袋、軍手)

※時期により、100均で取り扱っていないものもあります。  
※これは一例です。防災グッズの数や内容は、家族の状況に応じて調整しましょう!

**重要!**

《グッズを揃える心掛け!》

①1年に2回は、見直しをしよう!  
飲料、食品の賞味期限や、電池等の使用期限を確認しましょう。  
子どもの服など、サイズが変わっていることや、衣類など季節で変わる必需品を確認しましょう。

②事前にグッズを使ってみよう!  
非常事態時に使い方が分からない!なんてことは避けたいですね。  
事前に一度使っておくと安心です。



ローリングストックを活用してみよう!

普段から少し多めに食料、加工品を買っておいて、使ったら、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。

# 登録ボランティアの紹介



## 乙訓南京玉すだれサークル(保存会)

玉すだれの魅力を一緒に広めよう!

玉すだれ・大道芸の師匠の下、メンバー同士で楽しみながら玉すだれの練習をしています。  
練習を通じて、玉すだれの技を身に付けて様々なイベントに出演したり、福祉施設などのレクリエーションのボランティア活動をしています。私たちと一緒に南京玉すだれを演じてみませんか?出演依頼のお問い合わせも待っています!

《これまでの活動先》  
向日神社桜まつり  
向日市かぐやの夕べ  
向日市まつり など

《活動日》  
毎月第3火曜日  
14時~16時  
寺戸コミュニティセンター



## 福祉教育・ボランティア学習プログラム

障がいやボランティア活動に対する関心をひろめ、理解を深めることを目的に、市内の学校等の福祉教育に関するイベントに講師を派遣します!

ボランティアセンター登録グループも講師となって、毎年授業を行っています。

◆プログラム例

- ・障がい当事者による講話
- ・点字・手話・要約筆記などの体験
- ・災害時の支えあいチャレンジ
- ・認知症サポーター養成講座 などなど...



# ボランティア登録しませんか??

向日市社協ボランティアセンターの、ボランティアの登録者を募集しています!

ボランティアセンターではボランティア活動を行いたい方と、ボランティアの手助けがほしい方との調整や、すでにボランティア活動を行っている団体の活動支援及び相談業務を行っています。

「ボランティア」活動を始めてみたいけれど、どこに相談したらよいか分からない方、新たな活動場所をお探しの方、お気軽にお問合せください。



LINEのID検索: @311wibpj

ボランティアセンター公式LINEからご相談も可能です!

ボランティアに関わる情報も発信していきます!

友達登録してみてください♪



## 地域サポーターを募集しています!



くらしの不安やちょっとした困りごとをサポートするボランティア活動です。

定期的に高齢者の見守りや、お話し相手などの訪問活動と、ゴミ出しの支援を行っています。

一緒に活動してくれる人を募集しています。  
少し時間の空いた方、新しいことを始めたい方、一緒にボランティアしてみませんか?



## 愛宕山の千日まいり



愛宕神社は全国に900社を数える、愛宕神社の総本宮で、大宝3年(703)に建立され、国の重要文化財に指定されました。毎年7月31日深夜から8月1日早朝にかけて参拝すると、千日参拝の功德があるとされています。当日、山中で神社に向かう人は下山する人に「おくだりやす。」と声をかけ、神社に向かうひとには、「おのほりやす。」と声をかけ合います。

愛宕神社は火伏せの神さまが祀られており、頂上に登ると、「火廻要慎(ひのようじん)」と書かれたお札をもらうことができます。また、3歳までの子どもがお参りをすると、一生、火難から逃れられるとされています。

お参り済ませ、無事下山すると、お札を胸に家路につき、どうぞ火難からお守りやしをおくれやすと手をあわせるそうです。

ボランティアセンター登録団体 「京ことばの会」より

京ことばの会: 美しい「京ことば」を語り継ぐため、京ことばの歴史・語源などを広く知っていただく活動をしています。

参加・見学・ボランティアの希望がありましたら、向日市社協ボランティアセンターまで。☎: 075-932-1960

